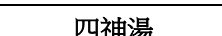
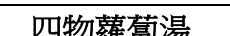
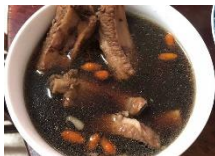


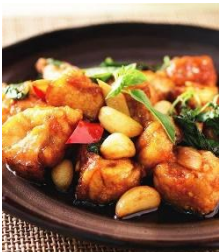
7/1	早餐	午餐		晚餐	
三	麻油麵線 	火腿蛋炒飯 	卡啦雞排 	香酥魚排 	滷蛋海結 
		青江菜 	仙草粉圓 	清蒸南瓜 	小白菜 
				苦瓜排骨湯 	
7/2	豬排吐司 	咕咾肉 	螞蟻上樹 	洋蔥魚丁 	滷冬瓜 
四	保久乳 	沙茶豆包 	開陽白菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		四神湯 		四物蘿蔔湯 	

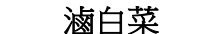
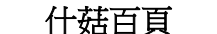
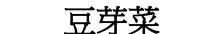
					
7/3	廣東粥	五花肉片	玉米三色	泰式雞排	蔥爆三絲
五					
	油豆腐	韭菜炒蛋	高麗菜	芹菜黑輪片	絲瓜
					
		大黃瓜排骨湯		牛蒡蔬菜湯	
					
7/4	早餐	午餐		晚餐	
六	鮮肉包	馬鈴薯燉雞	南瓜炒蛋	蠔油炒肉	冬瓜豆輪
					
	蘿蔔魚丸湯	青龍炒豆干	空心菜	大瓜炒甜不辣	鐵板銀芽

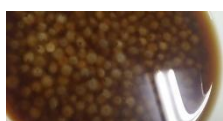
					
		五行排骨湯		玉米濃湯	
					
7/5	筍絲雞肉粥	金瓜炒米粉	鐵路大排	豆醬烏魚	蔥花蛋
日					
	水煮蛋	青江菜	紅豆西米露	四季豆炒木耳	鵝白菜
					
				冬菜冬粉湯	
					
7/6	雪菜湯麵	筍乾燉肉	秋葵炒蛋	什錦炒飯	椒鹽魚排
一					
		三杯杏鮑菇	絲瓜	油菜	蕎麥薏仁

					
		苦瓜雞湯			
					
7/7	早餐	午餐		晚餐	
二	煎餃	蔥爆肉絲	蒸南瓜	白醬蘑菇雞	什錦菇炒豆乾
					
	黑豆漿	鳳梨木耳苦瓜	蚵白菜	雪裡紅	豆芽菜
					
		牛蒡香菇雞湯		蘿卜魚丸湯	
					
7/8	肉燥米粉	烤雞翅	泰式炸蛋	水餃	沙茶豬肉片
三					
		蒲瓜炒三鮮	大白菜	青江菜	台式酸辣湯

					
		花生豬腳湯			
					
7/9	麵包	咖哩牛肉	蔬菜烘蛋	滷棒腿	扁蒲粉絲
四					
	保久乳	海帶根豆干絲	小白菜	韭菜豆干	高麗菜
					
		筍絲肉羹湯		脆瓜雞湯	
					
7/10	早餐	午餐		晚餐	
五	肉燥	蒲燒鯛魚腹	醬燒杏鮑菇	古早味炒麵	茄醬雞塊
					
	玉米炒蛋	火腿蒸蛋	芥菜	大陸妹	黑糖珍奶

	 炒青菜 	 麻油香菇雞湯 			
7/11	叉燒包	無骨雞排	魚丸蘿蔔	茄汁豬肉片	珍珠丸子
六	 番茄蔬菜湯 	 培根炒蛋 	 青花菜 	 家常豆腐 	 菜豆 
		鳳梨苦瓜排骨湯		海芽豆腐湯	
					
7/12	山藥薏仁肉末粥	蝦仁蛋炒飯	三杯魚丁	豆鼓蒸肉	海結滷油腐
日		 福山萬苳	 地瓜甜湯	 木須炒蛋	 空心菜

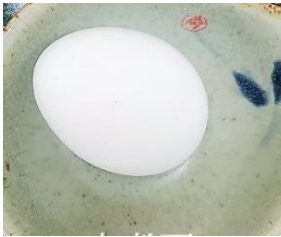
	滷豆干 				
				榨菜肉絲湯	
					
7/13	早餐	午餐		晚餐	
一	榨菜魚丸湯麵 	壽喜燒肉片 	四神排骨湯 	椰香咖哩雞 	絲瓜蒸蛋 
		南洋鮮蔬 	青江菜 	高麗菜 	味噌牛蒡湯 
		洋菇炒蛋 		燒賣雙拼 	
7/14	肉粽 	香菇燉肉 	豆芽豆包 	黃金魚排 	洋蔥肉絲 
二		火腿炒蛋 	滷白菜 	什菇百頁 	豆芽菜 

	杏仁豆漿					
			排骨酥羹		豆腐蛋花湯	
						
7/15	魚羹麵線		五香腿排	蒸蛋	什錦炒飯	馬鈴薯燉肉
三						
		黃瓜香菇	絲瓜	炒敏豆	紅茶山粉圓	
						
		藥膳湯				
						
7/16	早餐	午餐		晚餐		
四	果醬吐司	茄汁雞翅	韓式年糕	鮮菇炒豬柳	五香鹵蛋	
	保久乳					
		青龍炒茄子	沙茶魷魚羹	芋頭四寶	大白菜	
						

		絲瓜		木耳筍絲湯	
					
7/17		桂竹筍滷肉	香酥雙拼	肉絲炒麵	蔥爆雞丁
五	皮蛋瘦肉粥				
	敏豆炒蛋		蕃茄炒蛋	茼蒿	蚵白菜
					
		南瓜排骨湯			
					
7/18	高麗菜包	古早味油飯	茄醬豬里肌	香酥喜相逢	水煮茄子
六					
	榨菜肉絲湯				
		大白菜	芋頭西米露	芹菜麵腸	芥藍菜
					
				冬瓜排骨湯	

					
--	--	--	--	---	--

7/19	早餐	午餐		晚餐	
日	番茄肉醬拌麵	瓜子肉燥	芹香豆干	肉絲炒米粉	豆腐蒸魚
					
	黃豆芽湯	螞蟻上樹	豆芽菜	青江菜	紅豆湯
					
		芋頭鴨湯			
					
7/20	碗糕	豆酥蒸魚	蝦皮黃瓜	獅子頭	香菇由腐
一					
	黑芝麻豆漿	洋蔥鮭魚	高麗菜	玉米蒸蛋	麻油白菜
					
		藥膳排骨湯		玉米雞湯	

					
7/21	南瓜肉末粥	培根蛋炒飯	滷豬排	三杯雞	香菇蒸蛋
二					
	水煮蛋	絲瓜麵線	桂圓紅棗茶	芹香甜不辣	油菜
					
				味噌魚丸湯	
					

7/22	早餐	午餐		晚餐	
三	大滷麵	咕咾肉	金針菇炒蛋	豆鼓苦瓜	藥膳煮蝦
					
		魚香茄子	大白菜	家常豆腐	小白菜
					
		魚丸排骨湯		蛋花湯	

					
7/23	肉醬大亨堡	紅燒豬腳	肉絲馬鈴薯	肉絲炒飯	洋蔥燒雞
四					
	保久乳	洋蔥炒蛋	地瓜葉	福山萵苣	
					
		獅子頭湯		紅豆紫米	
					
7/24	奶皇包	番茄煮雞	三色炒蛋	雪菜炒豬肉	滷筍干
五					
	貢丸湯	豆薯三絲	青江菜	什錦木耳	鐵板銀芽
					
		白菜排骨湯		牛蒡湯	

					
--	--	---	--	---	--

7/25	叻魚粥	日式豬排	滷冬瓜豆干	金瓜米粉	蔥油蒸魚
六					
	滷油腐	客家小炒	雙花菜	油菜	山粉圓湯
					
		蒜頭雞湯			
					
7/26	早餐	午餐		晚餐	
日	饅頭	蠔油雞翅	海帶絲拌干絲	蔥油肉燥	蚵白菜
					
	玉米蛋花湯	家常豆腐	高麗菜	鮪魚蒸蛋	黃瓜豆干片
					
		番茄姑姑蛋花湯		肉骨茶湯	

					
7/27	早餐	午餐		晚餐	
一	肉絲米粉湯麵 	炸肉魚	酸菜炒麵腸	奶油番茄火腿義大利麵	青江菜
					
		茶葉蛋	豆芽菜	風味雞腿排	綠豆薏仁
					
		白玉魚丸湯			
					
7/28		烤骨腿	南瓜蒸蛋	水餃	綜合滷味
二	煎餃 				
	黑豆漿 	三杯杏鮑菇	油菜	姑姑豆腐湯	小芥菜
					

		芋頭排骨湯		布丁	
					
7/29	早餐	午餐		晚餐	
三	魷魚羹麵線 	咖哩豬肉	紅 K 炒蛋	樹子蒸魚	西芹珍菇
					
		芹菜豆干片	白菜滷	塔香海茸	高麗菜
					
		桂竹筍排骨湯		牛蒡雞湯	
					
7/30		茄汁魚排	木須炒蛋	地瓜蒸肉丁	滷冬瓜豆輪
四	克林姆麵包  保久乳			 粉蒸排骨	
		大瓜炒三鮮	小白菜	芹香魷魚	雙花菜
					

		杏菜吻魚湯		青菜蛋花湯	
					
7/31		鐵路大排	麵筋皇帝豆	xo 醬雞丁	小瓜炒蛋
五	肉粽				
		回鍋白花菜	絲瓜	燴豆腐	福山萵苣
	杏仁豆漿				
		排骨酥湯		當歸鴨湯	
					